

Утверждаю  ИП Легрова О.В.

Директор 

**МЕНЮ 6** день на 14.11 2025г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

**Завтрак (6-11 лет)**

10	Масло сливочное	66,00	12-00
215	Каша манная молочная	321,00	50-10
40	Яйцо вареное	66,00	13-00
200	Какао с молоком	137,00	10-00
50	Батон	117,40	2-00
<b>Итого:</b>		<b>707,40</b>	<b>87-10</b>

**Завтрак(12-13) (12-18 лет)**

15	Масло сливочное	99,00	18-00
300	Каша манная молочная	388,00	57-28
40	Яйцо вареное	66,00	13-00
200	Какао с молоком	137,00	10-00
70	Батон	164,36	3-00
<b>Итого:</b>		<b>854,36</b>	<b>101-28</b>

**Обед (6-11 лет)**

180	Фрукты	86,00	20-00
250/10	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) с мясом	133,00	28-00
110/50	Голубцы ленивые с соусом томатным	255,00	52-17
150	Рис припущенный	206,00	17-00
200	Напиток облепиховый	94,00	10-00
30	Хлеб пшеничный	67,50	2-00
30	Хлеб ржаной	74,70	1-50
<b>Итого:</b>		<b>916,20</b>	<b>130-67</b>

**Обед(12-13) (12-18 лет)**

180	Фрукты	86,00	20-00
350/10	Суп картофельный с бобовыми с мясом	186,20	33-00
120/50	Голубцы ленивые с соусом томатным	275,00	61-90
180	Рис припущенный	274,66	22-00
200	Напиток облепиховый	94,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	140,88	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
<b>Итого:</b>		<b>1143,74</b>	<b>151-90</b>