

Утверждаю  ИП Легрова О.В.

Директор

**МЕНЮ 5** день на 14.11 2025г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

**Завтрак (6-11 лет)**

1/40	Кондитерские изделия (вафли, конфеты)	183,00	15-00
100	Морепродукты, тушеные в сметане	162,07	45-10
150	Макароны отварные	167,00	15-00
200	Компот из сухофруктов	166,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		795,47	87-10

**Завтрак(12-13) (12-18 лет)**

1/40	Кондитерские изделия (вафли, конфеты)	183,00	15-00
110	Морепродукты, тушеные в сметане	178,20	54-28
180	Макароны отварные	200,00	19-00
200	Компот из сухофруктов	166,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		894,56	101-28

**Обед (6-11 лет)**

60	Икра свекольная	66,00	15-00
300	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	156,00	30-00
200	Плов из мяса	375,00	77-17
200	Чай с сахаром	60,00	5-00
30	Хлеб пшеничный	67,50	2-00
30	Хлеб ржаной	74,70	1-50
Итого:		799,20	130-67

**Обед(12-13) (12-18 лет)**

100	Икра свекольная	110,00	20-00
350	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	202,22	35-00
220	Плов из мяса	412,50	86-90
200	Чай с сахаром	60,00	5-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		989,12	151-90