

Утверждаю \_\_\_\_\_ ИИЛ Легова О.В.



Директор



МЕНЮ 3 день на 12-11 2025г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

**Завтрак (6-11 лет)**

10	Масло сливочное	66,00	12-00
145/15	Запеканка творожная со сгущенным молоком	265,97	68-10
200	Чай с сахаром	60,00	5-00
50	Батон	117,40	2-00
Итого:		509,37	87-10

**Завтрак(12-13) (12-18 лет)**

15	Масло сливочное	99,00	18-00
160/15	Запеканка творожная со сгущенным молоком	293,48	75-28
200	Чай с сахаром	60,00	5-00
70	Батон	164,36	3-00
Итого:		616,84	101-28

**Обед (6-11 лет)**

60	Икра кабачковая	88,00	15-00
250/20	Суп картофельный с рыбной консервой	145,00	30-00
100	Куриное филе, тушенное в соусе с овощами	202,50	52-17
150	Каша пшеничная рассыпчатая (Булгур)	198,00	15-00
200	Сок	120,00	15-00
30	Хлеб пшеничный	67,50	2-00
30	Хлеб ржаной	74,70	1-50
Итого:		895,70	130-67

**Обед (12-13) (12-18 лет)**

100	Икра кабачковая	146,00	20-00
350/20	Суп картофельный с рыбной консервой	203,00	35-00
125	Куриное филе, тушенное в соусе с овощами	253,13	57-90
180	Каша пшеничная рассыпчатая (Булгур)	237,50	19-00
200	Сок	120,00	15-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		1164,03	151-90