



МЕНЮ 8 день на 05.11 2025г.

| Выход блюда | Наименование | Энергетическая ценность (ККАЛ) | Стоимость |
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|

Завтрак (6-11 лет)

| | | | |
|--------|----------------------------------|--------|-------|
| 70 | Горячий бутерброд с сыром | 235,00 | 25-00 |
| 250 | Каша пшеничная (вязкая) молочная | 387,00 | 42-10 |
| 100 | Фрукты | 48,00 | 15-00 |
| 200 | Чай с сахаром | 60,00 | 5-00 |
| Итого: | | 730,00 | 87-10 |

Завтрак(12-13) (12-18 лет)

| | | | |
|--------|--------------------------------|--------|--------|
| 100 | Горячий бутерброд с сыром | 335,00 | 30-00 |
| 300 | Каша пшеничная вязкая молочная | 464,40 | 51-28 |
| 100 | Фрукты | 48,00 | 15-00 |
| 200 | Чай с сахаром | 60,00 | 5-00 |
| Итого: | | 907,40 | 101-28 |

Обед (6-11 лет)

| | | | |
|--------|---|--------|--------|
| 60 | Соленья (помидоры или огурцы) | 7,00 | 12-00 |
| 300 | Суп с курицей с макаронными изделиями | 174,3 | 26-00 |
| 90 | Биточки из говядины | 291,00 | 57-17 |
| 150 | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 249,00 | 27-00 |
| 200/7 | Чай с лимоном | 62,00 | 5-00 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 67,50 | 2-00 |
| 30 | Хлеб ржаной | 74,70 | 1-50 |
| Итого: | | 925,50 | 130-67 |

Обед(12-13) (12-18 лет)

| | | | |
|--------|---|---------|--------|
| 100 | Соленья (помидоры или огурцы) | 11,67 | 20-00 |
| 350 | Суп с курицей с макаронными изделиями | 203,35 | 31-00 |
| 100 | Биточки из говядины | 349,00 | 60-90 |
| 180 | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 299,00 | 30-00 |
| 200/7 | Чай с лимоном | 62,00 | 5-00 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 117,40 | 3-00 |
| 50 | Хлеб ржаной | 87,00 | 2-00 |
| Итого: | | 1129,42 | 151-90 |