

Утверждаю

ИП Легова О.В.

Директор



МЕНЮ 1 день на 27.01 2025г.

| Выход блюда | Наименование | Энергетическая ценность (ККАЛ) | Стоимость |
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|

Завтрак (6-11 лет)

| | | | |
|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| 40/10/20 | Батон с маслом с джемом | 217,20 | 33-00 |
| 200 | Каша пшенная молочная | 280,00 | 44-10 |
| 200 | Кофейный напиток | 133,00 | 10-00 |
| Итого: | | 630,20 | 87-10 |

Завтрак (12-13)(12-18 лет)

| | | | |
|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| 50/15/20 | Батон с маслом с джемом | 263,00 | 39-00 |
| 250 | Каша пшенная молочная | 421,00 | 52-28 |
| 200 | Кофейный напиток | 133,00 | 10-00 |
| Итого: | | 817,00 | 101-28 |

Обед (6-11 лет)

| | | | |
|---------------|---|---------------|---------------|
| 60 | Соленья (помидоры или огурцы) | 7,00 | 13-00 |
| 250/10 | Борщ со свежей капусты и картофелем со сметаной | 128,00 | 30-00 |
| 200 | Плов из мяса | 375,00 | 74-17 |
| 200 | Напиток из шиповника | 130,00 | 10-00 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 67,50 | 2-00 |
| 30 | Хлеб ржаной | 74,70 | 1-50 |
| Итого: | | 782,20 | 130-67 |

Обед (12-13)(12-18 лет)

| | | | |
|---------------|--|---------------|---------------|
| 100 | Соленья (помидоры или огурцы) | 11,67 | 16-00 |
| 350/10 | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 179,2 | 36-00 |
| 220 | Плов из мяса | 412,50 | 84-90 |
| 200 | Напиток из шиповника | 130,00 | 10-00 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 117,40 | 3-00 |
| 50 | Хлеб ржаной | 87,00 | 2-00 |
| Итого: | | 937,77 | 151-90 |