

Утверждаю  ИП Легрова О.В.

Директор  В. Коломейцев



**МЕНЮ 9** день на 24.10.2024

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

**Завтрак (6-11 лет)**

60	Икра свекольная	66,00	15-00
110	Котлеты рубленые из кур, запеченные под соусом молочным с сыром	260,00	35-96
150	Макароны отварные	167,00	15-00
200	Сок	120,00	15-00
50	Хлеб пшеничный,	117,40	2-00
<b>Итого:</b>		<b>730,40</b>	<b>82-96</b>

**Завтрак(12-13) (12-18 лет)**

100	Икра свекольная	110,00	20-00
130	Котлеты рубленые из кур, запеченные под соусом молочным с сыром	283,00	40-46
180	Макароны отварные	200,00	18-00
200	Сок	120,00	15-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
<b>Итого:</b>		<b>877,36</b>	<b>96-46</b>

**Обед (6-11 лет)**

60	Кукуруза консервированная	65,00	8-00
250/10	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	128,00	26-00
100	Рыба, запеченная в панировке	220,00	56-94
150	Морковь, тушенная с рисом	184,00	20-00
200	Напиток апельсиново-лимонный	62,00	10-00
30	Хлеб пшеничный	67,50	2-00
30	Хлеб ржаной	74,70	1-50
<b>Итого:</b>		<b>801,20</b>	<b>124-44</b>

**Обед(12-13) (12-18 лет)**

100	Кукуруза консервированная	108,00	15-00
350/10	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	179,20	33-00
120	Рыба, запеченная в панировке	264,00	59-67
180	Морковь, тушенная с рисом	221,00	22-00
200	Напиток апельсиново-лимонный	62,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
<b>Итого:</b>		<b>1038,60</b>	<b>144-67</b>