


МЕНЮ 7 день на 2026г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-11 лет)

60	Икра кабачковая	88,00	13-00
130	Рыба, тушенная в томате с овощами	110,00	50-50
150	Картофельное пюре	133,00	17-00
200	Компот из сухофруктов	166,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		614,40	92-50

Завтрак(12-13) (12-18 лет)

100	Икра кабачковая	146,00	18-00
150	Рыба, тушенная в томате с овощами	153,22	56-55
180	Картофельное пюре	160,00	20-00
200	Компот из сухофруктов	166,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		789,58	107-55

Обед (6-11 лет)

1/40	Кондитерские изделия (вафли, конфеты)	183,00	15-00
250/10	Щи из свежей капусты со сметаной	114,00	28-00
150	Чахохбили	196,29	62-27
150	Макароны отварные	167,00	15-00
200	Сок	120,00	15-00
30	Хлеб пшеничный	67,50	2-00
30	Хлеб ржаной	74,70	1-50
Итого:		896,49	138-77

Обед(12-13) (12-18 лет)

1/40	Кондитерские изделия (вафли, конфеты)	183,00	15-00
350/10	Щи из свежей капусты со сметаной	159,60	35-00
175	Чахохбили	229,00	73-33
180	Макароны отварные	200,00	18-00
200	Сок	120,00	15-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		1070,00	161-33