

Утверждаю  ИП Легрова О.В.



Директор 

МЕНЮ 6 день на 23.03 2026г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-11 лет)

10	Масло сливочное	66,00	12-00
215	Каша манная молочная	321,00	55-50
40	Яйцо вареное	66,00	13-00
200	Какао с молоком	137,00	10-00
50	Батон	117,40	2-00
Итого:		707,40	92-50

Завтрак(12-13) (12-18 лет)

15	Масло сливочное	99,00	18-00
300	Каша манная молочная	388,00	63-55
40	Яйцо вареное	66,00	13-00
200	Какао с молоком	137,00	10-00
70	Батон	164,36	3-00
Итого:		854,36	107-55

Обед (6-11 лет)

180	Фрукты	86,00	20-00
250/10	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) с мясом	133,00	28-00
110/50	Голубцы ленивые с соусом томатным	255,00	60-27
150	Рис припущенный	206,00	17-00
200	Напиток облепиховый	94,00	10-00
30	Хлеб пшеничный	67,50	2-00
30	Хлеб ржаной	74,70	1-50
Итого:		916,20	138-77

Обед(12-13) (12-18 лет)

180	Фрукты	86,00	20-00
350/10	Суп картофельный с бобовыми с мясом	186,20	33-00
120/50	Голубцы ленивые с соусом томатным	275,00	71-33
180	Рис припущенный	274,66	22-00
200	Напиток облепиховый	94,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	140,88	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		1143,74	161-33