



Утверждаю

ИЦ Легова О.В.

Директор

МЕНЮ 9 день на 23.01 2025г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-11 лет)

60	Икра свекольная	66,00	15-00
110	Котлеты рубленые из кур, запеченные под соусом молочным с сыром	260,00	40-10
150	Макароны отварные	167,00	15-00
200	Сок	120,00	15-00
50	Хлеб пшеничный,	117,40	2-00
Итого:		730,40	87-10

Завтрак(12-13) (12-18 лет)

100	Икра свекольная	110,00	20-00
130	Котлеты рубленые из кур, запеченные под соусом молочным с сыром	283,00	44-28
180	Макароны отварные	200,00	19-00
200	Сок	120,00	15-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		877,36	101-28

Обед (6-11 лет)

60	Кукуруза консервированная	65,00	10-00
250/10	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	128,00	30-00
100	Рыба, запеченная в панировке	220,00	57-17
150	Морковь, тушенная с рисом	184,00	20-00
200	Напиток апельсиново-лимонный	62,00	10-00
30	Хлеб пшеничный	67,50	2-00
30	Хлеб ржаной	74,70	1-50
Итого:		801,20	130-67

Обед(12-13) (12-18 лет)

100	Кукуруза консервированная	108,00	15-00
350/10	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	179,20	36-00
120	Рыба, запеченная в панировке	264,00	63-90
180	Морковь, тушенная с рисом	221,00	22-00
200	Напиток апельсиново-лимонный	62,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		1038,60	151-90