

Утверждаю ИП Легова О.В.

Директор А.В. Коломейцев

**МЕНЮ 9** день на 21.11 2024г.

| Выход блюда | Наименование | Энергетическая ценность (ККАЛ) | Стоимость |
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|

**Завтрак (6-11 лет)**

|        |  |        |       |
|--------|--|--------|-------|
| 60     | Икра свекольная  | 66,00  | 15-00 |
| 110    | Котлеты рубленные из кур, запеченные под соусом молочным с сыром | 260,00 | 35-96 |
| 150    | Макароны отварные  | 167,00 | 15-00 |
| 200    | Сок  | 120,00 | 15-00 |
| 50     | Хлеб пшеничный0,   | 117,40 | 2-00  |
| Итого: |  | 730,40 | 82-96 |

**Завтрак(12-13) (12-18 лет)**

|        |  |        |       |
|--------|--|--------|-------|
| 100    | Икра свекольная  | 110,00 | 20-00 |
| 130    | Котлеты рубленные из кур, запеченные под соусом молочным с сыром | 283,00 | 40-46 |
| 180    | Макароны отварные  | 200,00 | 18-00 |
| 200    | Сок  | 120,00 | 15-00 |
| 70     | Хлеб пшеничный   | 164,36 | 3-00  |
| Итого: |  | 877,36 | 96-46 |

**Обед (6-11 лет)**

|        |  |        |        |
|--------|--|--------|--------|
| 60     | Кукуруза консервированная                        | 65,00  | 8-00   |
| 250/10 | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 128,00 | 26-00  |
| 100    | Рыба, запеченная в панировке                     | 220,00 | 56-94  |
| 150    | Морковь, тушенная с рисом                        | 184,00 | 20-00  |
| 200    | Напиток апельсиново-лимонный                     | 62,00  | 10-00  |
| 30     | Хлеб пшеничный                                   | 67,50  | 2-00   |
| 30     | Хлеб ржаной                                      | 74,70  | 1-50   |
| Итого: |  | 801,20 | 124-44 |

**Обед(12-13) (12-18 лет)**

|        |  |         |        |
|--------|--|---------|--------|
| 100    | Кукуруза консервированная                        | 108,00  | 15-00  |
| 350/10 | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 179,20  | 33-00  |
| 120    | Рыба, запеченная в панировке                     | 264,00  | 59-67  |
| 180    | Морковь, тушенная с рисом                        | 221,00  | 22-00  |
| 200    | Напиток апельсиново-лимонный                     | 62,00   | 10-00  |
| 50     | Хлеб пшеничный                                   | 117,40  | 3-00   |
| 50     | Хлеб ржаной                                      | 87,00   | 2-00   |
| Итого: |  | 1038,60 | 144-67 |