



Утверждаю

ИИ Легрова О.В.

Директор

А.В.Коломейцев

**МЕНЮ 5** день на *2024г.*

| Выход блюда | Наименование | Энергетическая ценность (ККАЛ) | Стоимость |
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|

**Завтрак (6-11 лет)**

|               |                                    |                |              |
|---------------|------------------------------------|----------------|--------------|
| 60            | Сельдь с/сол с луком с маслом      | 39,894         | 13-00        |
| 200           | Жаркое по -домашнему               | 289,00         | 57-96        |
| 200           | Компот из свежих яблок с брусникой | 115,00         | 10-00        |
| 50            | Хлеб пшеничный                     | 117,40         | 2-00         |
| <b>Итого:</b> |                                    | <b>561,294</b> | <b>82-96</b> |

**Завтрак(12-13) (12-18 лет)**

|               |                                    |               |              |
|---------------|------------------------------------|---------------|--------------|
| 100           | Сельдь с/сол с луком с маслом      | 66,49         | 20-00        |
| 250           | Жаркое по -домашнему               | 359,00        | 63-46        |
| 200           | Компот из свежих яблок с брусникой | 115,00        | 10-00        |
| 70            | Хлеб пшеничный                     | 164,36        | 3-00         |
| <b>Итого:</b> |                                    | <b>704,85</b> | <b>96-46</b> |

**Обед (6-11 лет)**

|               |  |               |               |
|---------------|--|---------------|---------------|
| 60            | Икра свекольная                              | 66,00         | 15-00         |
| 300           | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной | 156,00        | 28-00         |
| 100           | Нагетсы из куриного филе                     | 279,00        | 56-94         |
| 155           | Макароны отварные с овощами                  | 177,00        | 16-00         |
| 200           | Чай с сахаром                                | 60,00         | 5-00          |
| 30            | Хлеб пшеничный                               | 67,50         | 2-00          |
| 30            | Хлеб ржаной                                  | 74,70         | 1-50          |
| <b>Итого:</b> |  | <b>880,20</b> | <b>124-44</b> |

**Обед(12-13) (12-18 лет)**

|               |  |                 |               |
|---------------|--|-----------------|---------------|
| 100           | Икра свекольная                              | 110,00          | 20-00         |
| 350           | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной | 202,22          | 33-00         |
| 125           | Нагетсы из куриного филе                     | 348,75          | 61-67         |
| 210           | Макароны отварные с овощами                  | 236,00          | 20-00         |
| 200           | Чай с сахаром                                | 60,00           | 5-00          |
| 50            | Хлеб пшеничный                               | 117,40          | 3-00          |
| 50            | Хлеб ржаной                                  | 87,00           | 2-00          |
| <b>Итого:</b> |  | <b>1161,372</b> | <b>144-67</b> |