



МЕНЮ 9 день на 19.12 2024г.

| Выход блюда | Наименование | Энергетическая ценность (ККАЛ) | Стоимость |
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|

Завтрак (6-11 лет)

| | | | |
|--------|--|--------|-------|
| 60 | Икра свекольная | 66,00 | 15-00 |
| 110 | Котлеты рубленные из кур, запеченные под соусом молочным с сыром | 260,00 | 35-96 |
| 150 | Макароны отварные | 167,00 | 15-00 |
| 200 | Сок | 120,00 | 15-00 |
| 50 | Хлеб пшеничный, | 117,40 | 2-00 |
| Итого: | | 730,40 | 82-96 |

Завтрак(12-13) (12-18 лет)

| | | | |
|--------|--|--------|-------|
| 100 | Икра свекольная | 110,00 | 20-00 |
| 130 | Котлеты рубленные из кур, запеченные под соусом молочным с сыром | 283,00 | 40-46 |
| 180 | Макароны отварные | 200,00 | 18-00 |
| 200 | Сок | 120,00 | 15-00 |
| 70 | Хлеб пшеничный | 164,36 | 3-00 |
| Итого: | | 877,36 | 96-46 |

Обед (6-11 лет)

| | | | |
|--------|--|--------|--------|
| 60 | Кукуруза консервированная | 65,00 | 8-00 |
| 250/10 | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 128,00 | 26-00 |
| 100 | Рыба, запеченная в панировке | 220,00 | 56-94 |
| 150 | Морковь, тушенная с рисом | 184,00 | 20-00 |
| 200 | Напиток апельсиново-лимонный | 62,00 | 10-00 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 67,50 | 2-00 |
| 30 | Хлеб ржаной | 74,70 | 1-50 |
| Итого: | | 801,20 | 124-44 |

Обед(12-13) (12-18 лет)

| | | | |
|--------|--|---------|--------|
| 100 | Кукуруза консервированная | 108,00 | 15-00 |
| 350/10 | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 179,20 | 33-00 |
| 120 | Рыба, запеченная в панировке | 264,00 | 59-67 |
| 180 | Морковь, тушенная с рисом | 221,00 | 22-00 |
| 200 | Напиток апельсиново-лимонный | 62,00 | 10-00 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 117,40 | 3-00 |
| 50 | Хлеб ржаной | 87,00 | 2-00 |
| Итого: | | 1038,60 | 144-67 |