

Утверждаю

ИП Легрова О.В.

Директор

А.В.Коломейцев



**МЕНЮ 4** день, на 19.09 2024г.

| Выход блюда | Наименование | Энергетическая ценность (ККАЛ) | Стоимость |
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|

**Завтрак (6-11 лет)**

|               |                         |               |              |
|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| 60            | Зеленый горошек         | 24,00         | 6-00         |
| 200           | Рис с курицей по-тайски | 370,00        | 51-96        |
| 200/7         | Чай с лимоном           | 62,00         | 8-00         |
| 100           | Фрукты                  | 48,00         | 15-00        |
| 50            | Хлеб пшеничный          | 117,40        | 2-00         |
| <b>Итого:</b> |                         | <b>621,40</b> | <b>82-96</b> |

**Завтрак(12-13) (12-18 лет)**

|               |                         |               |              |
|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| 60            | Зеленый горошек         | 24,00         | 6-00         |
| 250           | Рис с курицей по-тайски | 462,50        | 64-46        |
| 200/7         | Чай с лимоном           | 62,00         | 8-00         |
| 100           | Фрукты                  | 48,00         | 15-00        |
| 70            | Хлеб пшеничный          | 164,36        | 3-00         |
| <b>Итого:</b> |                         | <b>760,86</b> | <b>96-46</b> |

**Обед (6-11 лет)**

|               |                                       |               |               |
|---------------|---------------------------------------|---------------|---------------|
| 1/25          | Кондитерские изделия (вафли, конфеты) | 183,00        | 15-00         |
| 250/25        | Суп картофельный с фрикадельками      | 159,00        | 28-00         |
| 200           | Капуста тушеная с мясом               | 292,00        | 67-94         |
| 200           | Компот из сухофруктов                 | 166,00        | 10-00         |
| 30            | Хлеб пшеничный                        | 67,50         | 2-00          |
| 30            | Хлеб ржаной                           | 74,7          | 1-50          |
| <b>Итого:</b> |                                       | <b>826,10</b> | <b>124-44</b> |

**Обед(12-13) (12-18 лет)**

|               |                                       |                |               |
|---------------|---------------------------------------|----------------|---------------|
| 1/25          | Кондитерские изделия (вафли, конфеты) | 183,00         | 15-00         |
| 300/25        | Суп картофельный с фрикадельками      | 190,00         | 35-00         |
| 250           | Капуста тушеная с мясом               | 365,00         | 79-67         |
| 200           | Компот из сухофруктов                 | 166,00         | 10-00         |
| 50            | Хлеб пшеничный                        | 117,40         | 3-00          |
| 50            | Хлеб ржаной                           | 87,00          | 2-00          |
| <b>Итого:</b> |                                       | <b>1108,40</b> | <b>144-67</b> |