

Утверждаю ИИ Легрова О.В.

Директор А.В. Коломейцев



**МЕНЮ 10** день на **2025г.**

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

**Завтрак (6-11 лет)**

60	Зеленый горошек	24,00	6-00
110	Говядина в кисло-сладком соусе	416,90	56-10
150	Каша гречневая	243,00	15-00
200/7	Чай с лимоном	62,00	8-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
<b>Итого:</b>		<b>863,30</b>	<b>87-10</b>

**Завтрак(12-13) (12-18 лет)**

100	Зеленый горошек	40,00	9-00
130	Говядина в кисло-сладком соусе	492,00	63-28
180	Каша гречневая	292,00	18-00
200/7	Чай с лимоном	62,00	8-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
<b>Итого:</b>		<b>1050,36</b>	<b>101-28</b>

**Обед (6-11 лет)**

60	Сельдь с/сол с луком с маслом	39,894	15-00
300	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	156,00	28-00
200	Рагу из птицы с овощами	237,00	74-17
200	Компот из свежих яблок со смородиной	118,00	10-00
30	Хлеб пшеничный	67,5	2-00
30	Хлеб ржаной	74,7	1-50
<b>Итого:</b>		<b>693,09</b>	<b>130-67</b>

**Обед(12-13) (12-18 лет)**

100	Сельдь с/сол с луком с маслом	66,49	22-00
350	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	202,22	36-00
250	Рагу из птицы с овощами	296,00	78-90
200	Компот из свежих яблок со смородиной	118,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
<b>Итого:</b>		<b>887,112</b>	<b>151-90</b>