

Утверждаю

ИП Легрова О.В.

Директор

А.В.Коломейцев

МЕНЮ 7 день на 17.12 2024г.

| Выход блюда | Наименование | Энергетическая ценность (ККАЛ) | Стоимость |
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|

Завтрак (6-11 лет)

| | | | |
|--------|-----------------------------------|--------|-------|
| 60 | Икра кабачковая | 88,00 | 13-00 |
| 130 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 110,00 | 47-96 |
| 150 | Картофельное пюре | 133,00 | 15-00 |
| 200 | Чай с сахаром | 94,00 | 5-00 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 117,40 | 2-00 |
| Итого: | | 508,40 | 82-96 |

Завтрак(12-13) (12-18 лет)

| | | | |
|--------|-----------------------------------|--------|-------|
| 100 | Икра кабачковая | 146,00 | 18-00 |
| 150 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 153,22 | 52-46 |
| 180 | Картофельное пюре | 160,00 | 18-00 |
| 200 | Чай с сахаром | 94,00 | 5-00 |
| 70 | Хлеб пшеничный | 164,36 | 3-00 |
| Итого: | | 683,58 | 96-46 |

Обед (6-11 лет)

| | | | |
|--------|---------------------------------------|--------|--------|
| 1/25 | Кондитерские изделия (вафли, конфеты) | 183,00 | 15-00 |
| 250/10 | Щи из свежей капусты со сметаной | 114,00 | 26-00 |
| 150 | Чахохбили | 196,29 | 54-94 |
| 150 | Спагетти отварные | 167,00 | 15-00 |
| 200 | Напиток облепиховый | 94,00 | 10-00 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 67,50 | 2-00 |
| 30 | Хлеб ржаной | 74,70 | 1-50 |
| Итого: | | 896,49 | 124-44 |

Обед(12-13) (12-18 лет)

| | | | |
|--------|---------------------------------------|---------|--------|
| 1/25 | Кондитерские изделия (вафли, конфеты) | 183,00 | 15-00 |
| 350/10 | Щи из свежей капусты со сметаной | 159,60 | 33-00 |
| 175 | Чахохбили | 229,00 | 63-67 |
| 180 | Спагетти отварные | 200,00 | 18-00 |
| 200 | Напиток облепиховый | 94,00 | 10-00 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 117,40 | 3-00 |
| 50 | Хлеб ржаной | 87,00 | 2-00 |
| Итого: | | 1070,00 | 144-67 |