



Утверждаю

ИП Легрова О.В.

Директор

А.В. Коломейцев

МЕНЮ 6 день на 16.12 2024г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-11 лет)

70	Горячий бутерброд с сыром	235,00	25-00
215	Каша манная молочная	321,00	37-96
40	Яйцо вареное	66,00	10-00
200	Какао с молоком	137,00	10-00
Итого:		759,00	82-96

Завтрак(12-13) (12-18 лет)

100	Горячий бутерброд с сыром	335,00	30-00
300	Каша манная молочная	388,00	46-46
40	Яйцо вареное	66,00	10-00
200	Какао с молоком	137,00	10-00
Итого:		926,00	96-46

Обед (6-11 лет)

180	Фрукты	86,00	15-00
250/10	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) с мясом	133,00	28-00
110/50	Голубцы ленивые с соусом томатным	255,00	47-94
150	Рис припущенный	206,00	15-00
200	Сок	120,00	15-00
30	Хлеб пшеничный	67,50	2-00
30	Хлеб ржаной	74,70	1-50
Итого:		942,20	124-44

Обед(12-13) (12-18 лет)

180	Фрукты	86,00	15-00
350/10	Суп картофельный с бобовыми с мясом	186,20	33-00
120/50	Голубцы ленивые с соусом томатным	275,00	56-67
180	Рис припущенный	274,66	20-00
200	Сок	120,00	15-00
50	Хлеб пшеничный	140,88	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		1169,74	144-67