

Утверждаю *Легрова* ИИ Легрова О.В.

Директор



**МЕНЮ 2** день на 14.01 2025г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

**Завтрак (6-11 лет)**

60	Кукуруза консервированная		
110	Тефтели с соусом томатным	65,00	10-00
150	Макароны отварные	279,00	45-10
200	Сок	167,00	15-00
50	Хлеб пшеничный	120,00	15-00
Итого:		117,40	2-00
		748,40	87-10

**Завтрак (12-13) (12-18 лет)**

100	Кукуруза консервированная		
130	Тефтели с соусом томатным	65,00	16-00
180	Макароны отварные	326,00	48-28
200	Сок	200,00	19-00
70	Хлеб пшеничный	120,00	15-00
Итого:		164,36	3-00
		875,36	101-28

**Обед (6-11 лет)**

180	Фрукты		
250/15	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	86,00	20-00
110	Рыба, запеченная под молочным соусом	133,00	28-00
150	Картофельное пюре	162,07	57-17
200	Чай с лимоном	133,00	17-00
30	Хлеб пшеничный	62,00	5-00
30	Хлеб ржаной	67,50	2-00
Итого:		74,70	1-50
		718,27	130-67

**Обед (12-13) (12-18 лет)**

180	Фрукты		
350/15	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	86,00	20-00
130	Рыба, запеченная под молочным соусом	186,20	33-00
180	Картофельное пюре	191,54	66-90
200	Чай с лимоном	160,00	22-00
50	Хлеб пшеничный	62,00	5-00
50	Хлеб ржаной	117,40	3-00
Итого:		87,00	2-00
		890,14	151-90