

Утверждаю  И.И. Дегрова О.В.

Директор

А.В. Костомейцев



МЕНЮ 10 день на 19.09 2024г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-11 лет)

60	Зеленый горошек	24,00	6-00
110	Говядина в кисло-сладком соусе	416,90	51-96
150	Каша гречневая	243,00	15-00
200/7	Чай с лимоном	62,00	8-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		863,30	82-96

Завтрак(12-13) (12-18 лет)

100	Зеленый горошек	40,00	9-00
130	Говядина в кисло-сладком соусе	492,00	56-46
180	Каша гречневая	292,00	20-00
200/7	Чай с лимоном	62,00	8-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		1050,36	96-46

Обед (6-11 лет)

60	Сельдь с/сол с луком с маслом	39,894	13-00
300	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	156,00	28-00
200	Рагу из птицы с овощами	237,00	69-94
200	Компот из свежих яблок со смородиной	118,00	10-00
30	Хлеб пшеничный	67,5	2-00
30	Хлеб ржаной	74,7	1-50
Итого:		693,09	124-44

Обед(12-13) (12-18 лет)

100	Сельдь с/сол с луком с маслом	66,49	20-00
350	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	202,22	36-00
250	Рагу из птицы с овощами	296,00	73-67
200	Компот из свежих яблок со смородиной	118,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		887,112	144-67