

Утверждаю  ИИ Легрова О.В.

Директор



МЕНЮ 10 день на 13.03 2026г.

| Выход блюда | Наименование | Энергетическая ценность (ККАЛ) | Стоимость |
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|

Завтрак (6-11 лет)

| | | | |
|--------|---------------------------------------|--------|-------|
| 1/40 | Кондитерские изделия (вафли, конфеты) | 183,00 | 15-00 |
| 200 | Рагу из птицы с овощами | 237,00 | 67-50 |
| 200/7 | Чай с лимоном | 62,00 | 8-00 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 117,40 | 2-00 |
| Итого: | | 599,40 | 92-50 |

Завтрак(12-13) (12-18 лет)

| | | | |
|--------|---------------------------------------|--------|--------|
| 1/40 | Кондитерские изделия (вафли, конфеты) | 183,00 | 15-00 |
| 250 | Рагу из птицы с овощами | 296,00 | 81-55 |
| 200/7 | Чай с лимоном | 62,00 | 8-00 |
| 70 | Хлеб пшеничный | 164,36 | 3-00 |
| Итого: | | 705,36 | 107-55 |

Обед (6-11 лет)

| | | | |
|--------|--|---------|--------|
| 60 | Зеленый горошек | 24,00 | 6-00 |
| 300 | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной | 156,00 | 28-00 |
| 110 | Говядина в кисло-сладком соусе | 416,90 | 76-27 |
| 150 | Каша гречневая | 243,00 | 15-00 |
| 200 | Компот из свежих яблок со смородиной | 118,00 | 10-00 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 67,5 | 2-00 |
| 30 | Хлеб ржаной | 74,7 | 1-50 |
| Итого: | | 1100,10 | 138-77 |

Обед(12-13) (12-18 лет)

| | | | |
|--------|--|---------|--------|
| 100 | Зеленый горошек | 40,00 | 9-00 |
| 350 | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной | 202,22 | 36-00 |
| 130 | Говядина в кисло-сладком соусе | 492,00 | 83-33 |
| 180 | Каша гречневая | 292,00 | 18-00 |
| 200 | Компот из свежих яблок со смородиной | 118,00 | 10-00 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 117,40 | 3-00 |
| 50 | Хлеб ржаной | 87,00 | 2-00 |
| Итого: | | 1348,62 | 161-33 |