

Утверждаю  ИП Легова О.В.



МЕНЮ 9 день на 12.03 2026г.

| Выход блюда | Наименование | Энергетическая ценность (ККАЛ) | Стоимость |
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|

Завтрак (6-11 лет)

| | | | |
|---------------|---|---------------|--------------|
| 60 | Икра свекольная | 66,00 | 15-00 |
| 110 | Котлеты рубленые из кур, запеченные под соусом молочным с сыром | 260,00 | 45-50 |
| 150 | Макароны отварные | 167,00 | 15-00 |
| 200 | Сок | 120,00 | 15-00 |
| 50 | Хлеб пшеничный0, | 117,40 | 2-00 |
| Итого: | | 730,40 | 92-50 |

Завтрак(12-13) (12-18 лет)

| | | | |
|---------------|---|---------------|---------------|
| 100 | Икра свекольная | 110,00 | 20-00 |
| 130 | Котлеты рубленые из кур, запеченные под соусом молочным с сыром | 283,00 | 50-55 |
| 180 | Макароны отварные | 200,00 | 19-00 |
| 200 | Сок | 120,00 | 15-00 |
| 70 | Хлеб пшеничный | 164,36 | 3-00 |
| Итого: | | 877,36 | 107-55 |

Обед (6-11 лет)

| | | | |
|---------------|--|---------------|---------------|
| 60 | Кукуруза консервированная | 65,00 | 10-00 |
| 250/10 | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 128,00 | 30-00 |
| 100 | Рыба, запеченная в панировке | 220,00 | 65-27 |
| 150 | Морковь, тушенная с рисом | 184,00 | 20-00 |
| 200 | Напиток апельсиново-лимонный | 62,00 | 10-00 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 67,50 | 2-00 |
| 30 | Хлеб ржаной | 74,70 | 1-50 |
| Итого: | | 801,20 | 138-77 |

Обед(12-13) (12-18 лет)

| | | | |
|---------------|--|----------------|---------------|
| 100 | Кукуруза консервированная | 108,00 | 15-00 |
| 350/10 | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 179,20 | 36-00 |
| 120 | Рыба, запеченная в панировке | 264,00 | 73-33 |
| 180 | Морковь, тушенная с рисом | 221,00 | 22-00 |
| 200 | Напиток апельсиново-лимонный | 62,00 | 10-00 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 117,40 | 3-00 |
| 50 | Хлеб ржаной | 87,00 | 2-00 |
| Итого: | | 1038,60 | 161-33 |