


Утверждаю  ИИЛ Легрова О.В.

Директор 



**МЕНЮ 10** день на 10.04 2026г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

**Завтрак (6-11 лет)**

1/40	Кондитерские изделия (вафли, конфеты)	183,00	15-00
200	Рагу из птицы с овощами	237,00	67-50
200/7	Чай с лимоном	62,00	8-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		599,40	92-50

**Завтрак(12-13) (12-18 лет)**

1/40	Кондитерские изделия (вафли, конфеты)	183,00	15-00
250	Рагу из птицы с овощами	296,00	81-55
200/7	Чай с лимоном	62,00	8-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		705,36	107-55

**Обед (6-11 лет)**

60	Зеленый горошек	24,00	6-00
300	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	156,00	28-00
110	Говядина в кисло-сладком соусе	416,90	76-27
150	Каша гречневая	243,00	15-00
200	Компот из свежих яблок со смородиной	118,00	10-00
30	Хлеб пшеничный	67,5	2-00
30	Хлеб ржаной	74,7	1-50
Итого:		1100,10	138-77

**Обед(12-13) (12-18 лет)**

100	Зеленый горошек	40,00	9-00
350	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	202,22	36-00
130	Говядина в кисло-сладком соусе	492,00	83-33
180	Каша гречневая	292,00	18-00
200	Компот из свежих яблок со смородиной	118,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		1348,62	161-33