



Утверждаю

ИП Легрова О.В.

Директор

А.В.Коломейцев

МЕНЮ 7 день на 05.11 2024г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-11 лет)

30	Зеленый горошек	12,00	8-00
130	Рыба, тушенная в томате с овощами	110,00	47-96
150	Картофельное пюре	133,00	15-00
200	Напиток из ягод	94,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		466,40	82-96

Завтрак(12-13) (12-18 лет)

60	Зеленый горошек	24,00	15-00
150	Рыба, тушенная в томате с овощами	153,22	50-46
180	Картофельное пюре	160,00	18-00
200	Напиток из ягод	60,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		595,58	96-46

Обед (6-11 лет)

180	Фрукты	86,00	20-00
250/10	Щи из свежей капусты со сметаной	114,00	26-00
150	Чахохбили	196,29	48-44
150	Спагетти отварные	167,00	15-00
200	Компот из сухофруктов	166,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		933,69	124-44

Обед(12-13) (12-18 лет)

180	Фрукты	86,00	20-00
350/10	Щи из свежей капусты со сметаной	159,60	33-00
175	Чахохбили	229,00	58-67
180	Спагетти отварные	200,00	18-00
200	Компот из сухофруктов	166,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		1091,96	144-67