

Директор

МЕНЮ 4 день на 05.03 2026г.



| Выход блюда | Наименование | Энергетическая ценность (ККАЛ) | Стоимость |
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|

Завтрак (6-11 лет)

| | | | |
|--------|-------------------------|--------|-------|
| 200 | Рис с курицей по-тайски | 370,00 | 67-50 |
| 200/7 | Чай с лимоном | 62,00 | 8-00 |
| 100 | Фрукты | 48,00 | 15-00 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 117,40 | 2-00 |
| Итого: | | 597,40 | 92-50 |

Завтрак(12-13) (12-18 лет)

| | | | |
|--------|-------------------------|--------|--------|
| 250 | Рис с курицей по-тайски | 462,50 | 81-55 |
| 200/7 | Чай с лимоном | 62,00 | 8-00 |
| 100- | Фрукты | 48,00 | 15-00 |
| 70 | Хлеб пшеничный | 164,36 | 3-00 |
| Итого: | | 736,86 | 107-55 |

Обед (6-11 лет)

| | | | |
|--------|------------------------------------|--------|--------|
| 60 | Сельдь с/сол с луком с маслом | 39,89 | 17-00 |
| 250/25 | Суп картофельный с фрикадельками | 159,00 | 30-00 |
| 200 | Жаркое по -домашнему | 289,00 | 78-27 |
| 200 | Компот из свежих яблок с брусникой | 115,00 | 10-00 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 67,50 | 2-00 |
| 30 | Хлеб ржаной | 74,70 | 1-50 |
| Итого: | | 745,09 | 138-77 |

Обед(12-13) (12-18 лет)

| | | | |
|--------|------------------------------------|--------|--------|
| 100 | Сельдь с/сол с луком с маслом | 66,49 | 22-00 |
| 300/25 | Суп картофельный с фрикадельками | 190,00 | 37-00 |
| 250 | Жаркое по -домашнему | 359,00 | 87-33 |
| 200 | Компот из свежих яблок с брусникой | 115,00 | 10-00 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 117,40 | 3-00 |
| 50 | Хлеб ржаной | 87,00 | 2-00 |
| Итого: | | 934,89 | 161-33 |