

Утверждаю  ИП Легрова О.В.

Директор  А.В. Коломейцев

МЕНЮ 5 день на 04.10 2024г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-11 лет)

60	Сельдь с/сол с луком с маслом	39,894	13-00
200	Жаркое по -домашнему	289,00	57-96
200	Компот из свежих яблок с брусникой	115,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		561,294	82-96

Завтрак(12-13) (12-18 лет)

100	Сельдь с/сол с луком с маслом	66,49	20-00
250	Жаркое по -домашнему	359,00	63-46
200	Компот из свежих яблок с брусникой	115,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		704,85	96-46

Обед (6-11 лет)

60	Икра свекольная	66,00	15-00
300	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	156,00	28-00
100	Нагетсы из куриного филе	279,00	56-94
155	Макароны отварные с овощами	177,00	16-00
200	Чай с сахаром	60,00	5-00
30	Хлеб пшеничный	67,50	2-00
30	Хлеб ржаной	74,70	1-50
Итого:		880,20	124-44

Обед(12-13) (12-18 лет)

100	Икра свекольная	110,00	20-00
350	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	202,22	33-00
125	Нагетсы из куриного филе	348,75	61-67
210	Макароны отварные с овощами	236,00	20-00
200	Чай с сахаром	60,00	5-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		1161,372	144-67