



ИП Легрова О.В.

Директор

А.В.Коломейцев

Легрова Оксана  
Басильевна  
2024  
ИЧНОЯРСК

## МЕНЮ 2

| Выход блюда | Наименование | Энергетическая ценность (ККАЛ) | Стоимость |
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|
|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|

### Завтрак (6-11 лет)

|        |                           |        |       |
|--------|---------------------------|--------|-------|
| 60     | Кукуруза консервированная | 65,00  | 8-00  |
| 110    | Тефтели с соусом томатным | 279,00 | 42-96 |
| 150    | Макаронные отварные       | 167,00 | 15-00 |
| 200    | Сок                       | 120,00 | 15-00 |
| 50     | Хлеб пшеничный            | 117,40 | 2-00  |
| Итого: |                           | 748,40 | 82-96 |

### Завтрак (12-13) (12-18 лет)

|        |                           |        |       |
|--------|---------------------------|--------|-------|
| 60     | Кукуруза консервированная | 65,00  | 15-00 |
| 130    | Тефтели с соусом томатным | 326,00 | 46-46 |
| 180    | Макаронные отварные       | 200,00 | 17-00 |
| 200    | Сок                       | 120,00 | 15-00 |
| 70     | Хлеб пшеничный            | 164,36 | 3-00  |
| Итого: |                           | 875,36 | 96-46 |

### Обед (6-11 лет)

|        |   |        |        |
|--------|---|--------|--------|
| 180    | Фрукты                                    | 86,00  | 20-00  |
| 250/15 | Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы | 133,00 | 28-00  |
| 110    | Рыба, запеченная под молочным соусом      | 162,07 | 52-94  |
| 150    | Картофельное пюре                         | 133,00 | 15-00  |
| 200    | Чай с лимоном                             | 62,00  | 5-00   |
| 30     | Хлеб пшеничный                            | 67,50  | 2-00   |
| 30     | Хлеб ржаной                               | 74,70  | 1-50   |
| Итого: |   | 718,27 | 124-44 |

### Обед (12-13)(12-18 лет)

|        |   |        |        |
|--------|---|--------|--------|
| 180    | Фрукты                                    | 86,00  | 20-00  |
| 350/15 | Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы | 186,20 | 33-00  |
| 130    | Рыба, запеченная под молочным соусом      | 191,54 | 61-67  |
| 180    | Картофельное пюре                         | 160,00 | 20-00  |
| 200    | Чай с лимоном                             | 62,00  | 5-00   |
| 50     | Хлеб пшеничный                            | 117,40 | 3-00   |
| 50     | Хлеб ржаной                               | 87,00  | 2-00   |
| Итого: |   | 890,14 | 144-67 |