

Утверждаю

ИП Лергова О.В.

Директор

Лергова Оксана  
Васильевна  
КРАСНОЯРСК

МЕНЮ 2 день на 03.03 2026г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

**Завтрак (6-11 лет)**

60	Кукуруза консервированная	65,00	10-00
110	Тефтели с соусом томатным	279,00	50-50
150	Каша гречневая	243,00	15-00
200	Сок	120,00	15-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		824,40	92-50

**Завтрак (12-13) (12-18 лет)**

100	Кукуруза консервированная	65,00	16-00
130	Тефтели с соусом томатным	326,00	55-55
180	Каша гречневая	292,00	18-00
200	Сок	120,00	15-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		967,36	107-55

**Обед (6-11 лет)**

180	Фрукты	86,00	20-00
250/15	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	133,00	28-00
110	Рыба, запеченная под молочным соусом	162,07	65-27
150	Картофельное пюре	133,00	17-00
200	Чай с лимоном	62,00	5-00
30	Хлеб пшеничный	67,50	2-00
30	Хлеб ржаной	74,70	1-50
Итого:		718,27	138-77

**Обед (12-13)(12-18 лет)**

180	Фрукты	86,00	20-00
350/15	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	186,20	33-00
130	Рыба, запеченная под молочным соусом	191,54	76-33
180	Картофельное пюре	160,00	22-00
200	Чай с лимоном	62,00	5-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		890,14	161-90