

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ СУХОБУЗИМСКОГО РАЙОНА
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Шилинская средняя школа»
663051, Красноярский край, Сухобузимский район,
с.Шила, ул.Ленина,71 тел.8(39199)34-2-24

ПРИКАЗ

От «06» мая 2025 г.

№ 01-027- 38/28

**«Об утверждении примерного 10- дневного меню
горячего питания для детей находящихся
в детском оздоровительном лагере с
дневным пребыванием детей»**

На основании постановления главы районной администрации Сухобузимского района № 1101-п от 05.02.2025 г. «Об организации питания детей оздоровительных лагерях с дневным пребыванием, организованных при образовательных учреждениях, расположенных на территории Сухобузимского района, в период летних каникул 2025 года»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. утвердить примерное 10- дневное меню горячего питания для детей, находящихся в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей (приложение 1 к договору №1 от 16.04.2025г.)

Директор школы



Коломейцев А.В.

Примерное 10 - дневное меню для горячего питания детей, находящихся в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием во время летней оздоровительной кампании

Наименование блюда	Выход, г	Стоимость блюда, руб.
Завтрак		
Каша рисовая (вязкая) молочная с маслом сливочным	200	
Масло (порциями)	5	
Какао с молоком	200	
Ватрушка с творогом	50	
Хлеб пшеничный	30	
Обед		
Огурцы свежие (порциями)(овощи натуральные)	60	
Суп картофельный с горохом, мясом	250/10	
Тефтели	90	
Макароны с сыром	120	
Сок	200	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржаной формовой	20,4	
Плоды свежие (яблоки)	100	
Итого в день		291,50
Завтрак		
Каша манная (вязкая) молочная с маслом сливочным	250	
Сыр порциями	20	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	
Пряники заварные	75	
Хлеб пшеничный	50	
Обед		
Помидоры свежие (порциями)с маслом растительным	60/5	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10/10	
Пюре картофельное	150	
Птица отварная	100	
Компот из свежих яблок	200	
Хлеб пшеничный	50	
Хлеб ржаной формовой	44	
Итого в день		291,50
Завтрак		
Огурцы свежие (порциями)(овощи натуральные)	50	
Плов с птицей	200	
Напиток кофейный	200	
Хлеб пшеничный	30	
Плоды свежие (апельсин)	100	
Обед		
Горошек зеленый консервированный отварной	20	
Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	250/12,5	
Сосиски	60	
Капуста тушеная	150	
Сок	200	
Печенье творожное	50	
Хлеб пшеничный	16,5	
Хлеб ржаной формовой	20	
Итого в день		291,50

Завтрак		
Каша пшенная (вязкая) молочная с маслом сливочным	210	
Масло сливочное (порциями)	5	
Яйца вареные	42/1шт	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	30	
Обед		
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	
Рассольник «Ленинградский» со сметаной и мясом	250/10/10	
Каша гречневая рассыпчатая	150	
Гуляш	90	
Напиток из плодов шиповника	200	
Хлеб пшеничный	25,4	
Хлеб ржаной формовой	30	
Плоды свежие (груши)	100	
Итого в день		291,50
Завтрак		
Оладьи с творогом со сгущенным молоком	150/10	
Какао с молоком	200	
Плоды свежие (банан)	100	
Обед		
Огурцы свежие (порциями) с маслом растительным	60/5	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250/5/5	
Рис припущенный	150	
Рыба (филе) припущенная	60	
Соус красный основной	50	
Сок	200	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржаной формовой	52,6	
Сочни с творогом	50/1 шт	
Итого в день		291,50
Завтрак		
Огурцы свежие (порциями)(овощи натуральные)	50	
Колбаса отварная	50	
Макароны с сыром	100	
Чай с медом	200/15	
Хлеб пшеничный	30	
Обед		
Помидоры свежие (порциями) (овощи натуральные)	50	
Солянка домашняя со сметаной	200/10	
Пюре картофельное	150	
Котлеты	60	
Компот из изюма	200	
Хлеб пшеничный	26,1	
Хлеб ржаной формовой	10	
Плоды свежие (мандарины)	80	
Итого в день		291,50
Завтрак		
Сыр (порциями)	16	
Масло сливочное (порциями)	10	
Каша манная (вязкая) молочная с маслом сливочным	215	
Напиток кофейный	200	
Хлеб пшеничный	50	
Печенье творожное	50	

Обед		
Огурцы свежие (порциями) (овощи натуральные)	60	
Суп картофельный с рисом с сайрой	250/20	
Жаркое по-домашнему	200	
Сок	200	
Хлеб пшеничный	50	
Хлеб ржаной формовой	42,6	
Итого в день		291,50
Завтрак		
Горошек зеленый консервированный отварной	30	
Каша гречневая рассыпчатая	150	
Котлеты мясо-картофельные по -хлыновски	60	
Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
Хлеб пшеничный	30	
Обед		
Помидоры свежие (порциями) с маслом растительным	60/10	
Борщ «Украинский» со сметаной	250/5	
Филе куриное по-люблински	80	
Макаронные изделия отварные	150	
Сок	200	
Хлеб пшеничный	37,1	
Хлеб ржаной формовой	30	
Плоды свежие (яблоки) 100	100	
Итого в день		291,50
Завтрак		
Масло сливочное (порциями)	5	
Каша пшенная (вязкая) молочная с маслом сливочным	200	
Венские вафли	75	
Чай с молоком	150/50/15	
Хлеб пшеничный	30	
Обед		
Огурцы свежие (порциями)с маслом растительным	60/5	
Суп картофельный с клецками	250/65	
Рыба (филе) припущенная	80	
Рис припущенный	150	
Соус сметанный	60	
Хлеб пшеничный	36,6	
Хлеб ржаной формовой	30	
Компот из кураги	200	
Итого в день		291,50
Завтрак		
Бутерброд горячий с сыром	120	
Каша геркулесовая (вязкая) молочная с маслом сливочным	170	
Чай с сахаром	200/15	
Обед		
Помидоры свежие (порциями) с маслом растительным	60/5	
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	
Рагу из птицы	250	
Компот из смеси сухофруктов	200	
Хлеб пшеничный	50	
Хлеб ржаной формовой	50	
Кекс творожно-ореховый	50/1 шт	
Итого в день		291,50
		306075,00